

大人の遠足開催要項

内 容：ウォーキング&座禅体験

日 程：令和3年11月27日（土）

時 間：10：45～15：30（受付時間10：30第1駐車場）

行 先：金剛院（距離：往復8km程度歩きます。）

参加料：1,500円（保険代・入山料・拝観料含む）

定 員：10名（先着順）

持ち物：水分、軽食、レジャーシート等その他必要な物があれば各自でご用意してください。

服 装：動きやすい服装と靴でご参加ください。（ウォーキングと座禅をするため）

締切日：11月20日（土）

※住職の都合で座禅体験が中止になる場合がございます。

※雨天中止（8時45分までに連絡します。）

お問合せ先：青葉山ろく公園パターゴルフ受付（受付時間：9:00～16:00）

〒625-0015 京都府舞鶴市岡安無番地

TEL・fax：0773-62-2339

申込方法：TEL・FAXにて①氏名②連絡先 TEL・FAXにてお申込みください

日程(往復 8キロ程歩きます)

10：45 受付

11：00 準備体操・説明・スタート

12：15 到着予定 昼食、散策、座禅体験（30分）

14：00 金剛院出発

15：30 到着予定

その他

座禅体験について

- ・椅子に座って座禅体験をすることもできます。お気軽にお申し出ください。

参加について

- ・当日、検温をおこないます。発熱（37.5度以上）や咳、体調に優れない場合には、ご参加をお断りする場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合がございます。

- ・参加の様子を写真撮影し報告やPRなどに使用する場合がございます。