



11月27日(土) 大人の遠足

ウォーキング&座禅体験

歴史ある金剛院まで一緒にあ歩きませんか。

ゆったり時間を使って歩くので初心者の方でも大丈夫。
歩くことで見慣れている景色が変わり新しい発見が見つかるかも。
また、心を静め自分自身をみつめる座禅体験を行います。

日程:11月27日(土)

時間:10:45~15:30

行先:金剛院

距離:往復8km程度

参加料:1,500円

(保険代・入山料・拝観料含む)

定員:10名(先着順)

プレゼント付き

青葉山ろく公園パター場

問合わせ・申込み先

TEL:0773-62-2339

受付時間:

9:00~17:00

主催:

(一財)舞鶴市スポーツ協会