

参加者募集

青葉山ろく公園 de 運動

(グリーンスポーツセンター)

気持ちいい汗をかきませんか

日程	内容	場所	持ち物
11月9日 (火)	ノルディックウォーキング ストレッチ ※雨天の場合は体操教室に変更します	公園周辺・ログハウス	室内シューズ ヨガマットORバスタオル 飲み物、汗拭きタオル

※都合により予定が変更される場合があります。

時間：10:00~11:00 (受付9:45 第1管理棟)

定員：先着10名

参加料：800円/1回

締切：11月5日(金)

申込方法：氏名、連絡先をTELまたは、窓口まで
(受付時間：9:00~17:00)



お問合せ・申込先 TEL：0773-62-2339 (パターゴルフ場受付)

※コロナウイルス感染拡大を防ぐための注意事項

- ・受付時はマスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日発熱(37.5度以上)咳などの症状がある場合は参加できません。

ご理解ご協力をお願いします。

主催：(一財)舞鶴市スポーツ協会

