

親子でたくさんふれ合っていっぱい笑って楽しい時間を過ごしませんか？

青葉山ろく公園 DE

おやこ運動遊び



10月5日(水)10:00~11:00

(受付9:45)

ミニプレゼントがあるよ！



- 場所：青葉山ろく公園（グリーンスポーツセンター）宿泊棟
- 参加料：1組500円（当日徴収）
- 対象：1歳～未就園児とその保護者
- 定員：10組（先着順）
- 持ち物：バスタオル1枚・お茶・動きやすい服装・（室内シューズ）
必要な物があれば各自で持参
- 締切日：10月3日（月）
- 申込：①参加者の氏名（保護者・こども）、②こどもの年齢、③連絡先

●【青葉山ろく公園パター場】

問合せ・申込先 Tel：0773-62-2339 受付時間：9:00～17:00



去年の様子

親子のスキンシップやコミュニケーションを大切に、ふれあい遊びを通して楽しい時間を過ごしませんか？
お子さんだけではなくママも一緒にたくさんカラダを動かしましょう！
「親子でできる運動遊びを覚えたい！」
「ゆっくりふれあう時間をつくりたい！」
親子体操を指導しているインストラクターと経験豊かな元保育士が、発育発達に応じた楽しいプログラムを用意しています。
ぜひ、遊びに来てね。



参加について

- ・入室時に検温をお願いします。
- ・当日、発熱(37.5度以上)や咳、体調が優れない場合には、ご参加のお断りをする場合がございます。
- ・教室の様子を写真撮影し報告やPRなどに使用する場合がございます。

主催：（一財）舞鶴市スポーツ協会