

青葉山ろく公園(グリーンスポーツセンター)

# 青空パークヨガ

開放感いっぱい空間でヨガを楽しみましょう

## 日程

4月14・28日(金)

5月26日(金)

6月9日(金)

9月8・22・29日(金)

10月13日(金)

時間 9:10~10:00

受付時間 9:00 芝生広場

※1回のみ参加でもOK

YOGA インストラクター

米村陽子

場 所：芝生広場

※天候、芝生の状況により場所を変更することがあります。(屋内等)

定 員：先着 20 名

参加料：800 円/1 回 (当日払い)

持ち物：ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル  
ヨガができる服装

※ヨガマットのない方は先着 5 名無料で貸し出しします。

申込不要：当日受付(芝生広場)

お問合せ

TEL：0773-62-2339 (第2管理棟パター場)

受付時間 9:00~17:00



## 青空パークヨガ 開催要項

講師: YOGA インストラクター米村陽子

日程: 4月14日・28日(金)

5月26日(金)

6月9日(金)

9月8日・22日・29日(金)

10月13日(金)

※ 1回のみ参加 OK



時間: 9:10~10:00(受付 9:00 芝生広場) ※実施場所変更時には第1管理棟にて受付

場所: 青葉山ろく公園(グリーンスポーツセンター) 屋外(雨天、芝の状況により屋内)

参加費: 800円/1回(当日支払い)

持ち物: ヨガができる服装・ヨガマット・飲み物・汗拭きタオル

※マットを汚したくない方はマットの下に引くレジャーシートをご準備ください。

定員: 先着20名(当日受付OK)

### 参加について

- ・手指消毒、運動時以外のマスク着用をお願いします。
- ・受付時に氏名、連絡先の記入、検温をお願いします。
- ・当日、発熱(37.5度以上)や咳、体調が優れない場合には、ご参加をお断りする場合がございます。
- ・教室の様子を写真撮影しPRや報告などに使用する場合がございます。

### 【お問合せ】

受付時間: 9:00~17:00

〒625-0015 京都府舞鶴市岡安無番地 第2管理棟(パター場)

TEL・FAX: 0773-62-2339

主催: 一般財団法人舞鶴市スポーツ協会