

開催要項

- 内 容 ウォーキング&座禅体験
日 程 令和6年11月10日（日）
時 間 9:15～12:45（受付時間9:00 第1駐車場）
行 先 金剛院（距離:往復8km程度歩きます）
参加料 1,500円（保険代・入山料含む）
定 員 12名（先着順）
持ち物 水分、体温調節のための上着、軽食など、
必要な物を各自でご準備ください。
服 装 動きやすい服装と靴でご参加ください。
締切日 11月7日（木）

※住職の都合により法話・座禅体験が中止になる場合がございます。

※雨天中止の場合は、8時15分に青葉山ろく公園ホームページにて
お知らせします。

<http://aobasanroku.net> ⇒



お問合せ先 青葉山ろく公園パターゴルフ受付（受付時間 9:00～17:00）
〒625-0015 京都府舞鶴市岡安無番地
TEL・FAX：0773-62-2339 携帯：080-7706-7677

申込方法 TEL/FAXにて ①氏名 ②連絡先 ③住所 をお知らせください。

日程(往復 8キロ程歩きます)

- 9:00 受付（青葉山ろく公園 第1駐車場）
9:15 準備体操・スタート（途中休憩あり）
10:15 到着予定
法話と椅子座禅体験（40分程度）
付近の散策など自由時間
11:45 金剛院出発
12:45 到着予定

その他 参加の様子を写真撮影し報告やPRなどに使用する場合がございます。

主 催 （一財）舞鶴市スポーツ協会