

青葉山ろく公園 (グリーンスポーツセンター)

2025

青空パークヨガ

🌸 4/25(金)・5/9(金)・5/23(金)
9/19(金)・9/26(金)・10/10(金)

🌸 9:10~10:00 (受付 9:00 芝生広場)

🌸 1000円/回

🌸 0773-62-2339



YOGA インストラクター
米村 陽子



～青空パークヨガ 開催要項～

講師: YOGA インストラクター米村陽子

日程: 2025年 ※ 1回のみ参加OK

4月25日(金)

5月9日・23日(金)

9月19日・26日(金)

10月10日(金)



時間: 9:10～10:00(受付 9:00 芝生広場) ※実施場所変更時には第1管理棟にて受付

場所: 青葉山ろく公園(グリーンスポーツセンター) 屋外 ※雨天、芝の状況により屋内

参加費: 1000円/1回(当日支払い)

持ち物: ヨガができる服装・ヨガマット
飲み物・汗拭きタオル

※マットを汚したくない方はマットの下に引く
レジャーシートをご準備ください。

※ヨガマット無料貸し出しあり(先着5名まで)

定員: 先着20名(当日受付OK)



参加について

・教室の様子を写真撮影しPRや報告などに使用する場合がございます。

【お問合せ】

受付時間: 9:00～17:00

〒625-0015 京都府舞鶴市岡安無番地

第2管理棟(パター場受付)



TEL・FAX: 0773-62-2339

主催: 一般財団法人舞鶴市スポーツ協会