「秋のウォーキング＆座禅体験」開催要項

内　容：秋のウォーキング&座禅体験
日　程：令和８年１１月２４日（火）
時　間：９：１５～１３：００（受付時間9:00 青葉山ろく公園第１駐車場）
行　先：金剛院（距離：往復８㎞程度歩きます。）
参加料：１，５００円（保険代・入山・宝物殿拝観料含む）
定　員：１２名（先着順）
持ち物：水分、必要な物があれば各自でご用意してください。
服　装：動きやすい服装と靴でご参加ください。（ウォーキングと座禅をするため）

※住職の都合で座禅体験が中止になる場合がございます。
※雨天中止の場合は８時 15 分までに電話連絡をします。
お問合せ先：青葉山ろく公園パターゴルフ受付　（受付時間：9:00～17:00）
〒６２５－００１５京都府舞鶴市岡安無番地
TEL・fax：0773-62-2339　/　携帯番号：080-7706-7677
Mail：aobapata@gmail.com

締切日：１１月２２日（日）
申込方法：①氏名②連絡先を TEL・FAX・mail・パター場窓口にてお申込みください

日程（往復　8 キロ程歩きます）
９：00　受付
９：15　準備体操・スタート（途中休憩）
10：15　到着予定,法話&座禅体験　宝物殿で座禅体験
　　座禅終了後散策
12：00　金剛院出発
13：00　到着予定

その他
参加について
・参加の様子を写真撮影し報告や PR などに使用する場合がございます。









日　程：11 月24日（火）

時　間：9：15～13:00
（9:00 受付）

行　先：金剛院

距　離：往復8km程度

参加料：1，500円

定　員：12名（先着順）

プレゼント付き

秋のウォーキング&座禅体験

11 月24日（火）

「丹後のもみじ寺」と呼ばれている

歴史ある金剛院まで一緒に歩きませんか。

時間を使ってゆったり歩くので初心者の方でも大丈夫。
見慣れた景色がいつもと違った色を帯び、思いもよらない
発見があるかも。また、座禅体験で心を静め自分自身をみつめる
非日常の世界へ・・・

AOBASANROKU_OFFICIAL

申込/問合せ

青葉山ろく公園　第2管理棟
（パターグラウンドゴルフ受付）

TEL/FAX：0773-62-2339
携帯電話：080-7706-7677
mail：aobapata@gmail.com
〆切日：11月22日（日）
TEL・FAX・mail・窓口にて受付

主催：
（一財）舞鶴市スポーツ協会