



日 程:11月24日(火)

時 間:9:15~13:00
(9:00 受付)

行 先:金剛院

距 離:往復8km程度

参加料:1,500円

定 員:12名(先着順)

プレゼント付き

秋のウォーキング&座禅体験

11月24日(火)

「丹後のもみじ寺」と呼ばれている

歴史ある金剛院まで一緒に歩きませんか。

時間を使ってゆったり歩くので初心者の方でも大丈夫。
見慣れた景色がいつもと違った色を帯び、思いもよらない
発見があるかも。また、座禅体験で心を静め自分自身をみつめる
非日常の世界へ・・・



申込/問合せ

青葉山ろく公園 第2管理棟
(パターグラウンドゴルフ受付)

TEL/FAX:0773-62-2339
携帯電話:080-7706-7677
mail:aobapata@gmail.com
※切日:11月22日(日)
TEL・FAX・mail・窓口にて受付

主催:

(一財)舞鶴市スポーツ協会